

Liebe Freunde, Schüler, Interessierte,

das Jahr des Metall Hasen ist vorüber und wir konnten die energetischen Konsequenzen des Metalls, mit Gesetzen, Krieg und weltweiter Ungerechtigkeit ausreichend erfahren. Nun hat das neue Wasser Drachen Jahr begonnen und dies lässt uns auf eine Besserung im Jahr 2012 hoffen.

Folgend eine kurze Erläuterung über die Bedeutung des Drachen:

Der Drachen symbolisiert den subtilen Hauch des Raumes, welcher das Leben hervorbringt. Er ist das Licht des Urgrunds, aus dem alle Phänomene entstehen und sich durch Blitz und Donner in der Natur manifestieren. In der TCM Physiologie des Menschen, repräsentiert der Drache die Kraft des **Yuan Yang** (in den Nieren verborgen), welches die Extraktion und Transport Funktion des Mittleren Erwärmers ermöglicht und den Stoffwechsel (San Chiao) anregt. Im menschlichen Körper entspringt die Kraft des Drachen aus dem „Tor des Lebens“ Ming Men (Nieren), welches im I-Ging als Zhen/Donner (Hex 51 – Das Erregende) und durch das Gürtelgefäß – Dai Mai definiert wird.

Des Drachens Körper ist im Wasser (Nieren), sein Maul im Holz (Gallenblase und Dai Mai) und seine Krallen in der Erde (Yang Ming). Er verbirgt sich im Kan (Wasser - Winter), manifestiert sich im Zhen (Donner – Frühling) und entfaltet seine volle Kraft im Li (Feuer – Sommer).

In der daoistischen Tradition wird die aufsteigende Bewegung des Drachen durch den „**kleinen Kreislauf**“ symbolisiert. Bei dieser Meditation wird das Jing über Konzentration, Körperhaltung und Atem in mystische Hitze transformiert und über das Gouverneurgefäß – Du Mai und Konzeptionsgefäß – Ren Mai zum Fließen gebracht. Diese Zirkulation des Drachens Hauch wird durch **Hexagramm 51** – Das Erregende dargestellt:

#### **Das Urteil:**

**Das Erschüttern bringt Gelingen** (die unteren Öffnungen sind verschlossen und die Knoten sind aufgelöst)

**Das Erschüttern kommt: Hu Hu** (Aufsteigende Bewegung des Feuers)

**Lachende Worte: Ha Ha** (Freude und Absteigende Bewegung des Feuers)

**Das Erschüttern erschreckt hundert Meilen** (Länge von Du Mai und Ren Mai zusammen)

**Und lässt nicht Opferlöffel (die Zunge) und Kelch (Gaumen) fallen**

Von allen 12 Tieren, ist der Drachen ein Hauch des Lichtes und seine Kraft durchdringt alles (San Chiao). In der Astrologie werden Drachen Menschen als magnetisierend, kraftvoll und führend bezeichnet.

Das Wasser Drachen Jahr hebt die Verbindung zwischen Yang Ming (Drachen) und Ming Men (Niere) hervor. Es ist ein Jahr der Sublimation mit aufsteigender Kraft, Licht und Wärme.

Den Drachen zu pflegen bedeutet in der TCM, **Radix Aconitii – Chuan Fu Zi** (aus der Sichuan Provinz), **Rhizoma Curculignis – Xian Mao**, **Herba Epimedii - Yin Yang Huo** oder **Radix Morindae – Ba Ji Tian** zu verwenden und seinen gefährlichen Hauch mit

**Cortex Phellodendri - Huang Bai** und **Rhizoma Anemarrhenae - Zhi Mu** zu bändigen (wie in der Rezeptur **Er Xian Tang**).

**Das Energetische Bild des Jahres:**

Niere Yin Mangel > Leere Hitze > Blut Hitze > Yang Ming Hitze und Trockenheit

**Öffnungspunkt des Jahres:** Magen 44 – Nei Ting – Ying und Wasser Punkt des Magens

**Kraut des Jahres:** Rhizoma Anemarrhenae – Zhi Mu > klärt Magen Feuer und nährt das Lungen und Niere Yin

**Rezeptur des Jahres: Qing Wei San:** Huang Lian (Rhizoma Coptidis Recens), Sheng Ma (Rhizoma Cimicifugae), Mu Dan Pi (Cortex Moutan Radicis), Sheng Di Huang (Radix Rehmanniae Glutinosae), Dang Gui (Radix Angelicae Sinensis)

**Rezepturen der Diolosa Linie:** **Burn Out Relief** (Burn Out Syndrom), **Open Space** (Gastritis), **Peaceful Moments** (Colitis), **Intelligent Lodge** (Grübeln, Yi Plus), **Cool Relief Zäpfchen** (Hämorrhoiden), **Peaceful Nights** (Insomnia), **Cool Moon** (Menopause), **Finding Balance** (Psychose), **Quick Release** (Verstopfung), **White Pearl** (Zahnschmerz), **Calm Heaven** (Migräne), **Sugar Blues** (Diabetes Mellitus), **Yin Root** (Niere Yin Mangel).

**Nahrungsmittel des Jahres:** Aubergine, Sojasprossen, Tofu, Sojamilch, Sellerie, Chinakohl, Brokoli, Zucchini, Kohl.....

**Vermeiden/Achtsam sein mit:** Scharfen und Heißen Gewürze, Lammfleisch, Meeresfrüchten, Fisch, Essig, Chili, Zwiebeln, Knoblauch, Lauch, Schnittlauch, Senf und Pfeffer.

**Hexagramm des Jahres:** Hex 35 „Der Fortschritt“

Medizinisch betrachtet bietet dieses Jahr interessante Syndrome wie:

- Chronische Gastritis ausgelöst durch Yin Auszehrung mit Leere Hitze und Yang Ming Hitze. Achten auf Burn Out Syndrome durch Streß und Yi plus, Blut im Stuhlgang, Dysenterie, Verstopfung, Durstgefühl, Diabetes Mellitus
- Neuralgische Schmerzen im Gesicht, Trigeminus Neuralgie
- Zahnfleisch Erkrankungen vor allem Gingivitis, Parodontose, Zahnfleisch Blutung
- HNO Beschwerden wie Tinnitus (Di 6 Pian Li), Nasenblutung, Fazial Parese.
- Bindehaut Entzündung, Augenschmerzen
- Aufpassen mit Infektionskrankheiten (Wen Bing Lun) vor allem bei eingedrunenem toxischen Erreger auf Qi Fen Ebene - das Yin könnte schnell ausgezehrt werden
- Entzündliches Rheuma: Arthritis, Polyarthritis
- Insomnia, Restless Legs, Gu Zheng Syndrom
- Shen Störung, Unruhe, Angst, Wahnvorstellung, Besessenheitsdenken, Manie

**Hexagramm 35** symbolisiert die natürliche Manifestation des ungeborenen Geistes (Sonne) welcher die Konzepte (Nebel) vertreibt. In Bezug auf spirituelle Entwicklung ist „Der Fortschritt“ ein sehr wichtiges Hexagramm. Die Kern-Trigramme sind Gen/Berg und Kan/Wasser.

Beide sind träge, feucht und zurückhaltend. Das Aufgehen der Sonne wird durch diese dreifache Feuchtigkeit (Kun , Gen und Kan) gehemmt. Daher die Beständigkeit im Guten und in der Meditation. Es wird empfohlen, sich einem Meditations Meister anzunähern.

Wirtschaftlich deutet Hex 35 auf Erfolg. Man muss nur Beständig bleiben und

sich einer erfahrenen Persönlichkeit, symbolisiert durch Kun (Erde) und vor allem Gen (Berg), anschließen. Aufpassen: in diesem Jahr ist das Yin gefährdet und Yi überfordert. Berufliche und Soziale Anerkennung sollten nicht zu einem Zusammenbruch des Yin mit Schlafstörung (Burnout Syndrom) führen.

Ich habe aufgrund der Bitte von vielen Schülern, diesen kleinen Text als Jahres-Prognose für 2012 verfasst.

Jedes Jahr bringt aufgrund karmischer Verflechtungen, sowohl Positive als auch Negative Situationen mit sich.

Möge Euch das Jahr des Wasser Drachen Familial, Sozial und Spirituell unterstützen!

Claude & Ina Diolosa

23.01.2012

